

## Tendrás claro :

Compartir jeringuillas :	<b>riesgo mayor</b>
Penetración anal :	<b>riesgo mayor</b>
Penetración vaginal :	<b>riesgo mayor</b>
Sexo oral (*) :	<b>existe un riesgo</b>
Sexo sin penetración :	<b>sin riesgo</b>
Sexo con preservativo :	<b>la mejor solución</b>

(\*) Riesgo de transmisión más importante de las otras enfermedades sexualmente transmisibles (sífilis...)

[www.arcatsante.org](http://www.arcatsante.org)

Si has tenido un riesgo muy recién (menos de 48 horas), existe un tratamiento para tratar de evitar una posible contaminación. Para obtener este tratamiento, tienes que ir a urgencias de un hospital.

Entonces que tengas sexo oral o con penetración, no te olvides, con el preservativo, tienes una solución para prevenir el Sida y las otras enfermedades transmisibles sexualmente...



## PERMANENCIA PARA INFORMARTE :

Todos los jueves de 1 a 8 de la tarde,  
en el local de Altaïr París (SEA)  
8, rue Saint-Jean - 75017 Paris  
Tel. : 01 40 08 08 09  
Métro : La Fourche



[www.arcat-sante.org](http://www.arcat-sante.org)

Édition décembre 2003.

ATENCIÓN GRATUITA

# EVITA-SIDA EL VIH-SIDA



[www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)

Para obtener más información

**contactar con Arcat**

94-102, rue de Buzenval  
75020 Paris

Tel. : 01 44 93 29 29

Fax : 01 44 93 29 30

E-mail : [hispano@arcat-sante.org](mailto:hispano@arcat-sante.org)



**40 millones de personas** en el mundo, hombres, mujeres y niños viven con el VIH/Sida. **El Sida es una enfermedad grave y transmisible. Hasta ahora no existe ningún tratamiento para curar esta enfermedad, y tampoco existe vacuna para prevenir la transmisión del virus.**

## ¿Qué es el Sida?

Es una enfermedad causada por un virus (VIH) que ataca el sistema de defensas del organismo. Una persona seropositiva es aquella infectada por el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana), que no ha desarrollado aún la enfermedad, aunque sí puede transmitir el virus.

Un enfermo del Sida, es una persona que tiene el virus y también tiene síntomas : es la última etapa de la enfermedad.

## ¿Cómo se puede transmitir el virus?

El VIH se encuentra en diferentes secreciones corporales y en cantidad importante en la sangre, el semen, el flujo vaginal y la leche materna.

Entonces las vías de transmisión son :

### ♥ SEXUAL

- ▶ Penetración vaginal o anal sin preservativo.
- ▶ Sexo oral sin preservativo.

**Con una única relación sexual sin protección se puede transmitir el virus.**

### ♥ SANGUÍNEA

- ▶ Por el uso compartido de agujas o jeringuillas contaminadas por el virus.
- ▶ En el caso de transfusiones sanguíneas. Desde 1985, en Francia, toda sangre donada es examinada y destruida si resulta estar contaminada por el VIH.

### ♥ MADRE – HIJO(A)

- ▶ De madre infectada a su feto, durante el embarazo o el parto.

No hay peligro de contagio al besarse, acariciarse, a través de picaduras de mosquitos, utilizando las mismas duchas y servicios. Tampoco hay algún peligro compartiendo el lugar de estudio, trabajo o vivienda. Una persona seropositiva puede llevar una vida social y laboral normal

## ¿Cómo se puede prevenir transmisión del VIH?

- ♥ Utilizando el preservativo en las relaciones sexuales (penetración, sexo oral). Se puede utilizar el preservativo masculino, también existe el preservativo femenino.
- ♥ No compartiendo jeringuillas con nadie.

## ¿Cómo se puede saber si una persona es portadora del virus ?

- ♥ Es imposible saberlo por el aspecto físico. La única manera es haciéndose la prueba (depistaje) del Sida.
- ♥ En París, existen varios centros gratuitos y anónimos para poder hacer la prueba (CDAG).

## ¿Porqué es importante hacerse la prueba del VIH?

- ♥ Es importante conocer su serología (positiva o negativa) para tomar precauciones.
- ♥ Una persona portadora del VIH puede infectar a otras personas si no utiliza el preservativo en las relaciones sexuales.
- ♥ Si un seropositivo tiene relaciones con otra persona portadora, también tiene que utilizar el preservativo porque existe un riesgo de surcontaminación.
- ♥ Además, saberse seropositivo permite obtener un seguimiento médico relacionado con la enfermedad.
- ♥ También se puede conseguir un tratamiento apropiado si resulta necesario.