

Hepatitis D (delta)

Cuidado, la hepatitis D solo puede estar presente si la persona tiene la Hepatitis B. Es una infección posterior de la Hepatitis B. Tiene los mismos medios de transmisión (sangre y relaciones sexuales no protegidas) y los mismos medios de prevención. La hepatitis aguda (D+B) es más grave, frecuentemente se vuelve más crónica. El tratamiento por inyección una vez por semana puede retrasar la evolución de la enfermedad.

LA VACUNA CONTRA LA HEPATITIS B TAMBIÉN PROTEGE CONTRA LA HEPATITIS D.

Hepatitis C

Contaminación:

La hepatitis C se transmite esencialmente por la sangre (compartiendo objetos sucios: materiales de inyección de drogas, sniff, materiales de piercing/tatuaje, escarificación, maquinillas de afeitado, cepillos de dientes...transfusión antes de 1992 en Francia), de la madre al hijo durante el (de 2 un 3%; un 20% si la madre es seropositiva a VIH), por relaciones sexuales no protegidas y en particular durante la regla, de la infecciones sexualmente transmisibles (sífilis, herpes...) y por practicas sexuales traumáticas que causan pequeñas heridas (utilización de objetos sexuales, fist fucking...)

Evolución:

La Hepatitis C se cura espontáneamente en 20% de las personas afectadas. Se vuelve crónica en 80% de los casos. Después de varios años, casi 20% de hepatitis crónicas van a desarrollar complicaciones como cáncer del hígado.

NO EXISTE VACUNA PARA PROTEGERSE, PERO EXISTE UN TRATAMIENTO QUE PERMITE CURARSE.

Este tratamiento es la asociación de dos medicamentos; tratamiento por inyección (una vez por semana) y cápsulas (dos veces al día). La duración del tratamiento puede variar de 6 meses a un año y a veces más si es necesario. Este tratamiento es difícil de llevar porque existen numerosos efectos indeseables (efectos secundarios): cansancio, síntomas de la gripe...etc. Estos efectos pueden justificar un paro de trabajo por razones de salud o ajustar un medio-tiempo terapéutico.

Prevención:

Solo usa materiales de preparación de inyección, de sniff, de perforación por aretes/tatuaje/escarificación una vez. Relaciones sexuales protegidas con preservativo y usa guantes para el fist fucking.

¡ATENCIÓN!

EL ALCOHOL TAMBIÉN ES UNA CAUSA DE CIRROSIS DEL HÍGADO, SU CONSUMO SE DESACONSEJA DURANTE UNA HEPATITIS (CESA TODA CONSUMACIÓN O AL MENOS REDÚCELA A 3 VASOS AL DÍA.)

Coinfección con el VIH

Al menos una de cada tres personas seropositivas al VIH puede ser afectada por una o más hepatitis virales crónicas (C, B con o sin D).

La presencia del VIH implica más cronicidad de las hepatitis virales y una evolución dos veces más rápida de estas hepatitis y un mayor riesgo de cirrosis y también de cáncer del hígado.

Además, los tratamientos contra las hepatitis virales son menos eficaces si hay una COINFECCION con el VIH.

Si usted se preocupa:

Puede hablar con su medico que le prescribirá una prueba de detección, reembolsada al 100% por la seguridad social. Puede ir a una consulta de detección anónima y gratuita (CDAG). Una prueba (toma de sangre) permite saber si usted ha estado en contacto con uno o más virus de las hepatitis. Un resultado positivo no significa sin embargo que el hígado este afectado. Exámenes complementarios (tomas de sangre, ecografía...) permitirán saber más sobre su situación.

Création : www.presscode.fr - 04 96 11 05 80



www.groupe-sos.org

Tél. : 01 44 93 29 38
Avec le soutien de l'INPES

¿Qué es una hepatitis?

Hepatitis es una inflamación del hígado, la cual es generalmente causada por unos virus (hepatitis virales), por alcohol (hepatitis alcohólica), algunas medicinas (hepatitis medicamentosa) y/o sobrepeso que causa sobrecarga de grasas en el hígado.

Esta inflamación causa la destrucción de los hepatocitos (principales células del hígado). El hígado tiene la capacidad de regenerarse pero con cicatrices que constituyen la fibrosis.

Se habla de hepatitis aguda en los 6 primeros meses de esta inflamación. Pasa normalmente inadvertida (90 a 95% de los casos) y la mayoría de las hepatitis agudas se curan espontáneamente en menos de 6 meses. Si esto no ocurre, la persona puede comenzar a sentir cansancio, tener fiebre, signos de la gripa, o ictericia (la coloración amarilla en el blanco del ojo o de la piel). Cuando la hepatitis aguda no se cura y persiste la inflamación del hígado durante más de 6 meses, comenzamos a hablar de la hepatitis crónica. Después de varios años de evolución (10 a 30 años) de la hepatitis crónica con aumento progresivo de la fibrosis, la hepatitis puede convertirse en cirrosis y a veces en cáncer del hígado.

Atención, solamente el alcohol y los virus de las hepatitis B (con o sin la D) y C pueden implicar una hepatitis crónica.

Los principales virus responsables de hepatitis virales son los virus de la hepatitis A, la hepatitis B, la hepatitis C, la hepatitis delta, hepatitis E.

Las Hepatitis “A” y “E”

Contaminación:

Estas dos hepatitis se transmiten por el consumo de agua no potable, de alimentos contaminados por agua sucia (los virus presentes en las materias fecales contaminan las aguas); generalmente en los países en vías de desarrollo (ejemplo: la epidemia de Hepatitis E en el sudoeste de Asia.) Estas dos hepatitis se pueden transmitir durante relaciones sexuales (anulingus).

Evolución:

Para la mayor parte, la hepatitis aguda se cura espontáneamente en algunas semanas (98%). La hepatitis A es más severa en el adulto mayor de 40 años, y la hepatitis E es más peligrosa en la mujer embarazada.

Existe una vacuna contra la hepatitis A (no reembolsada) y se recomienda a todas las personas que viajan en los países en vías de desarrollo o que tienen algunas prácticas sexuales “de riesgo”. No existe vacuna contra la hepatitis E.

Prevención:

- vacunarse
- lavarse cuidadosamente las manos
- Tenga cuidado con el agua o alimentos crudos lavados con agua sucia: beba solamente agua hervida o bebidas calientes, compre bebidas embotelladas o utilice un filtro de agua, tenga cuidado con los cubos de hielo.

Hepatitis B

Contaminación:

La Hepatitis B se transmite por la sangre (repartición de objetos sucios: materiales d'inyección, de sniff, de piercing/tatuaje, escarificación, maquinilla de afeitarse, cepillo de dientes...) por las relaciones sexuales sin protección (sin preservativo) y de la madre al hijo durante el embarazo.

Evolución:

Un adulto se cura espontáneamente en un 90% de los casos. Una forma grave de manifestarse es la hepatitis fulminante con destrucción del hígado en menos de 2 meses. Existe riesgo de morir en 1% de los casos (urgencia vital: trasplante del hígado).

Cuando la infección persiste más de 6 meses (hepatitis crónica) puede también convertirse después de ser una hepatitis crónica activa en una cirrosis o un cáncer de hígado.

Existe un tratamiento que no cura pero puede retrasar la evolución de la enfermedad y hasta puede mejorar el estado del hígado. El niño nacido de una madre infectada requiere un tratamiento preventivo al nacimiento.

SIN EMBARGO, UNA VACUNA EFICAZ CONTRA LA HEPATITIS B EXISTE Y PERMITE PROTEGERSE (ES RECOMENDADA PARA LOS RECIÉN NACIDOS Y LAS PERSONAS CON RIESGO). EN EL MUNDO, MÁS DE 500 MILLONES DE PERSONAS FUERON VACUNADAS SIN PELIGRO.

Prevención:

Vacuna, relaciones sexuales protegidas con preservativo, material de preparación e inyección o de sniff de un solo uso...