

# FERIA : 4 ateliers autour de la parole, de la relation soigné-soignant et du système de santé

## Atelier 1

Date : 14 décembre de 14 h à 18 H

Intervenants : La Résilience, Arcat

Contenu : Cet atelier propose de travailler sur la relation soignant-soigné en explorant les éléments influençant la communication entre deux personnes. Des mises en situation concrètes permettent d'aborder les obstacles les plus fréquemment rencontrés.

## Atelier 2

Date : 15 décembre de 14 H à 18 H

Intervenants : Arcat, A.I.M.E

Contenu : Par l'approche originale du Feldenkrais, cet atelier vise à démontrer que chacun est « l'expert » de ses ressentis et possède des ressources qui lui sont propres. Dans le cadre du soin, la personne malade est donc « l'experte » de sa maladie et un acteur à part entière de sa santé. Les implications dans le cadre du soin et de la vie quotidienne sont nombreuses.

## Atelier 3

Date : 17 décembre de 14 H à 18 H

Intervenants : La Résilience, A.I.M.E, Arcat

Contenu : Se faire soigner correctement, faire valoir ses droits, etc. autant de situations qui relèvent parfois du parcours du combattant. Les intervenants et les participants explorent ensemble les moyens de mieux s'orienter dans le système de santé.

## Atelier 4

Date : 18 décembre de 14 H à 18 H

Intervenants : A.I.M.E, Arcat

Contenu : Une nouvelle séance de Feldenkrais permet d'approfondir les ressentis de chacun, et prolonger les discussions vers l'apport du témoignage au niveau individuel et collectif.