

## 甲型流感

**预防方法** : 只需要几个简单的动作

- 1) 每天使用肥皂及清水勤洗手,或是用消毒洗手剂(一种液态略带胶状的液体,在超市或药房有卖).
- 2) 打喷嚏或咳嗽时,请记得尽量用面纸掩住口鼻(否则以衣袖遮掩).

**有必要打甲型流感疫苗吗 ?**

甲型流感疫苗将首先针对某些高危险族群,使减少被感染的机会. 请向您的家庭医生询问. 对于一般流感疫苗的施打与否,也都可向您的家庭医生询问.

**何时需要戴口罩?**

- 感染甲型流感的人需要戴口罩(口罩型态同手术室使用的)以避免将病毒传染给周围的人.(1)
- 高危险族群需要戴口罩(护理人员,感染甲型流感的身边的人,等等..). 可使用专业用口罩(ffp2 标准的口罩)以预防被传染.

---

如果发生以下流感症状时(咳嗽,高烧 38°C 以上,全身疼痛...)

- 1) 请留在家中,不要进入公共交通系统,地铁等,也不要到公共场所;即应避免外出.
- 2) 请打电话给您的家庭医生,告诉他您的症状,请他为您做出判断.
- 3) 请不要立刻打 15 电话. 急诊情况除外.

**甲型流感有治疗的方法吗?**

有可对抗甲型流感的药物,这些药品将使用在衰弱及病情严重的病人,并不是一定需要使用的治疗药物. 属医师处方药品.

- (1) 关于如何使用口罩,请详阅使用说明.
- (2) 瓶装消毒洗手剂,这只是个样本还有其它厂家也有制造

## INFO GRIPPE A

**EN PREVENTION : DES GESTES SIMPLES**

- 1) LAVEZ-VOUS LES MAINS PLUSIEURS FOIS PAR JOUR avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique (solution de nettoyage sans eau vendue en grandes surfaces ou en pharmacies)
- 2) LORSQUE VOUS ÉTERNUEZ OU LORSQUE VOUS TOUSSEZ, COUVREZ-VOUS LA BOUCHE ET LE NEZ avec un mouchoir à usage unique ou à défaut, avec votre manche

*Doit-on se faire vacciner contre La grippe A ?*

*Lorsque le vaccin contre la grippe A sera disponible, la vaccination pourra être indiquée chez certaines personnes, afin de réduire le risque d'infection. Parlez-en avec votre médecin. La vaccination contre la grippe « classique » est aussi une question à aborder avec votre médecin.*

### ***Quand faut-il mettre un masque ?***

*Les personnes malades peuvent mettre un masque (de type chirurgical) pour éviter de transmettre le virus à leurs proches (1).*

*Les personnes très exposées au risque (soignants, proches de personnes malades, etc.) peuvent mettre un masque professionnel (norme FFP2) pour se protéger de l'infection.*

---

### **EN CAS DE SYMPTOMES GRIPPAUX (toux, fièvre > 38°C, courbatures...)**

- 1) **RESTEZ CHEZ VOUS** : ne prenez pas les transports en commun, ne fréquentez pas les lieux publics
- 2) **APPELEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT** et décrivez-lui vos symptômes. Il décidera avec vous de la conduite à tenir.
- 3) **NE CONTACTEZ LE 15 (SAMU) QU'EN CAS D'URGENCE**

### ***Peut-on prendre des traitements contre la grippe A ?***

*Il existe des médicaments qui agissent sur le virus de la grippe A. Ces médicaments sont destinés aux personnes fragiles et/ou présentant des symptômes sévères de la maladie. Ils ne sont pas toujours nécessaires. Ils sont prescrits uniquement sur ordonnance.*

*(1) Pour une utilisation optimale des masques, prenez soin de lire la notice associée.*