

- que el tratamiento funcione no tendrás que dejar de tomarlo sin el acuerdo del médico.

Si últimamente has tenido relaciones sexuales sin protección, a todo momento puedes hacer los análisis de detección rápida del VIH (TROD) pide mas información a tu médico o en asociaciones, ( te pueden proponer estos análisis), también puedes dirigirte a un CEGIDD\* (centro de información, detección y diagnóstico del VIH, de las hepatitis virales y de las infecciones sexualmente transmisibles). Todo esto es completamente anónimo y gratuito.

Hoy en día, el VIH no tiene cura pero los antirretrovirales (ARV) son eficaces para bloquear el virus y permitir a las personas **seropositivas** de seguir una vida saludable. Los ARV son una forma de prevenir la transmisión del VIH.

**Tienes que saber que cada problema de salud, debe ser tratado por un especialista adaptado, háblalo con tu médico tratante, que te podrá orientar por ejemplo :**

- Al endocrinólogo para el sistema hormonal.
- Al urólogo para el control del canal urinario y la próstata (también muy importante para las mujeres trans reasignadas sexualmente).
- Al proctólogo para los problemas del ano.
- Al ginecólogo para las mujeres trans reasignadas sexualmente.
- Al dermatólogo para los problemas de piel, ocasionados o no por los implantes de silicona.
- Al infectólogo para el seguimiento del VIH o de las otras IST.

\* Centro de información, detección y diagnóstico del VIH, de las hepatitis virales y de las infecciones sexualmente transmisibles.

## Tus derechos

En Francia, frente a cualquier problema social, de salud o de discriminación, **siempre existe una posible orientación.**

Que estés **en situación regular o no**, aunque no tengas seguridad social (Ayuda Médica del Estado o la C.M.U.) **tienes la posibilidad de estar atendido/a por un médico.**

Para más información puedes hablar con nosotros.

## Contactos utiles

Algunas asociaciones pueden ayudarte y acompañarte.

### ARCAT

94-102 rue de Buzenval – 75020 Paris  
Tél. : 01 44 93 29 29  
[www.arcat-sante.org](http://www.arcat-sante.org)

### Pasaje Latino, ARCAT

11 passage St Michel – 75017 Paris  
Tél. : 01 42 93 05 78  
e-mail : [prevention@arcat-sante.org](mailto:prevention@arcat-sante.org)

### ACCEPTESS-T


39 bis boulevard de Barbes – 75018 Paris  
Tél. : 01 42 29 23 67  
[www.facebook.com/acceptess.transgenres](http://www.facebook.com/acceptess.transgenres)

### PARI T

30 rue Boucry – 75018 Paris  
Tél. : 01 42 05 78 73  
[www.pari-t.com](http://www.pari-t.com)

### PASTT

94 rue Lafayette – 75010 Paris  
Tél. : 01 53 24 15 40



# Si eres trans, Lo que tienes que saber...

## para cuidar tu salud

**Es importante que tengas un seguimiento médico adaptado a tu situación.**

ACCEPTESS-T 

GRUPE SOS  
SOLIDARITÉS  ARCAT

## Riesgos ocasionados por la automedicación del tratamiento hormonal

El uso de hormonas sin una receta médica (que sea en comprimidos, en inyección, en parche o en crema) puede ocasionar graves problemas de salud.

Una sobredosis de hormonas pone tu salud en peligro como por ejemplo: problemas al hígado, problemas cardiovasculares, metabólicos (colesterol), riesgos de trombosis, tumores y cáncer.

Si deseas feminizar tu cuerpo con la utilización de hormonas, consulta un médico endocrinólogo, este especialista es quien determinará las dosis que necesitas. Un tratamiento hormonal requiere un control médico frecuente (análisis para verificar el metabolismo de grasas, las enzimas del hígado, o dosificar las hormonas, exámenes de los senos).

**Las Interacciones farmacológicas entre el tratamiento hormonal y diferentes tratamientos como antirretrovirales (ARV) para el VIH o el uso de medicamentos para la erección pueden causar ciertas incompatibilidades medicales.**

Comunicar a tu doctor todas las medicinas que estas utilizando es muy importante para tu salud.

## Las modificaciones corporales y daños irreversibles

**Las inyecciones de silicona o los implantes realizados por personas no profesionales de salud presentan riesgos muy graves**, como infecciones, trombosis, embolias pulmonares que pueden a veces causar la muerte.

La automedicación de corticoides para controlar la fiebre o inflamaciones causadas por las inyecciones o los implantes de silicona es también muy peligrosa.

Si deseas hacer una cirugía de reasignación sexual o corporal, ponte en contacto con tus médicos o asociaciones: te informarán sobre el protocolo sanitario francés realizado por un equipo de diferentes profesionales.

Poco después de la reasignación sexual, es muy importante respetar las recomendaciones para tu convalecencia (cuidados, sobretodo con la dilatación del canal vaginal, evitar las relaciones sexuales durante 3 meses). Si no te arriesgas a complicaciones.

## Riesgos frente al VIH SIDA, otras infecciones sexualmente transmisibles (IST) y a las hepatitis virales

Que hallas hecho o no una reasignación sexual, el riesgo de contaminación existe en el caso del VIH pero también en el caso de las otras infecciones sexualmente transmisibles (hepatitis B, sífilis, gonorrea, condilomas, infección por clamidia—....Utilizar un preservativo (también para las felaciones) te protege contra todas estas infecciones.

**¡En el caso de la hepatitis B no hay cura, pero existe una vacuna !  
Si no estás vacunado/a contra la hepatitis B háblalo con tu médico.**

La neo-vagina de las mujeres trans reasignadas sexualmente no tiene lubricación natural, lo que aumenta el riesgo de rotura del preservativo, por esta razón es muy recomendado usar siempre gel lubricante con el preservativo.

Si se te rompe un preservativo, tienes que acudir lo más antes posible (en menos de 48 horas) a las emergencias de los hospitales.

El médico que te recibirá te podrá dar, si lo necesitas, un tratamiento que puede evitar una posible contaminación del VIH. Para ►