

# Les Après-midis

A R C A T

Découvrez toutes les activités de février 2017



## ★ LES INCONTOURNABLES ★



### LA RENCONTRE DU MOIS

Judi 2 Février à 15h  
À ARCAT



### Libre Accès Informatique

le lundi 13  
14h-17h  
À ARCAT

### Cours de remise à niveau en Français (CRNF)

Les mercredis 1, 8, 15, 22

De 14h à 16h à ARCAT  
salle Jean Florian



### NATATION -

Le cercle du Marais



- Piscine Saint-Merri -  
Tous les vendredis  
à 19h30

Piscine Saint-Merri 16 rue du Renard 75004  
Paris M° Rambuteau ou Hôtel de ville



### ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Tous les vendredis (sauf le 10)

16H30 à 18h au Gymnase Daumesnil  
74 Avenue Daumesnil 75012 Paris - M° Montgallet

Thème du mois :

# La vie collective d'ARCAT

« Le parole est à vous ! »

C'est l'heure des nouveaux projets !  
Cette année ARCAT vous propose de participer à la  
programmation des ateliers collectifs



Tout au long du mois de Février,  
nous vous invitons à participer aux réunions d'informations  
pour découvrir les futurs ateliers !  
Partagez nous vos envies, vos propositions et  
faîtes de 2017 une année pétillante 😊

## Les modalités de participation aux ateliers collectifs

- S'inscrire aux ateliers collectifs auprès de Sharone ou l'accueil
- Respecter les horaires et les lieux de rendez-vous des sorties et activités
- Prévenir en cas de retard (si possible) ou d'absence



✉ 1 texto récapitulatif envoyé chaque vendredi pour informer sur les activités de la semaine suivante

✉ 1 texto envoyé la veille de l'activité/sortie pour les inscrit-e-s

☎ Si vous préférez être appelé -e demandez à Sharone



## ★ LES PROJETS 2017 ★

### Les ateliers couture

Dans le cadre d'un spectacle pour enfants, ARCAT a été choisi pour en fabriquer les costumes.  
Des ateliers couture seront animés par Annie, costumière en cinéma et théâtre.

**Inscriptions obligatoires - Mardi 7 Février de 15h à 17h à ARCAT**



### Création du blog

Chose promise, chose dûe, Arcat aura son petit blog ! Au menu : photos des ateliers, textes, recettes etc.

**Inscriptions obligatoires - Jeudi 9 Février à 15 h à 17h à ARCAT**



### Les ateliers écriture

Vous aimez écrire ? Exprimer votre pensée ou laisser libre cours à votre imagination ?  
Cet atelier est fait pour vous !



**Inscriptions obligatoires - Mardi 21 Février à 15h à 17h à ARCAT**

### Les ateliers Santé

Venez découvrir les thématiques qui accompagneront votre parcours santé à ARCAT !

En présence de Corinne T. Responsable du Pôle Santé Ressources

**Inscriptions obligatoires - Vendredi 24 Février de 11 à 13h**



### Les ateliers « vie pratique »

Faites le plein d'astuces et de conseils qui vous aideront dans les tâches de la vie quotidienne (administration, logement, titre de séjour...)

**Inscriptions obligatoires - Lundi 27 Février à 15h à ARCAT**





## ★ LES LOISIRS ★

### Café – débat



« Traitements  
&  
vie sentimentale »



**Mardi 14 février  
à 15h à ARCAT**

Animée par Marianne, Mariame, Sharone

### Café – débat



« Vivre dans un  
centre d'hébergement »

ou

Comment gérer la vie en collectivité ?

**Lundi 20 février à 16h à Arcat**

Animé par Mariame & Sharone

**101 cent  
4 quatre  
paris**  
direction José-Manuel Gonçalves

## CIRCULATION (S)

*Festival de la jeune photographie européenne*



- Inscriptions obligatoires -

Jeudi 23 Février – rendez-vous 14h à ARCAT ou 15h

Métro Riquet

## TOP CHEF

### CREPES PARTY!



**Mardi 28 Février  
15h à ARCAT**

