



En  
Mai,

Je  
couds

comme

il me

plaît !

#Ateliers  
#Couture



# Les Après-midis d'ARCAT



Spécial Couture





## LA RENCONTRE

### DU MOIS

Venez découvrir  
toutes les activités du mois !  
Mardi 2 Mai à 15h à ARCAT

**Nouveauté\*** Retrouvez la gazette sur le  
site d'ARCAT : [www.arcat-sante.org](http://www.arcat-sante.org)

### Cours de remise à niveau en Français (CRNF)

Les mercredis 3, 10, 17, 24, 31

14h -16h à ARCAT

avec **Dorothee**

Pour vous inscrire  
demandez à Sharone



### « LES VENDREDIS SPORT »



Activités physiques adaptées  
avec **VIACI**

**LES VENDREDIS 5, 12, 19, 26**  
16H30 -18h Gymnase Daumesnil  
74 av. Daumesnil 75012 PARIS  
M° Reuilly Diderot ou Mongallet

### LES ATELIERS VIE PRATIQUES

« Trier ses papiers administratifs »



Animé par Asma  
Aide médico-psychologique  
Jeudi 11 Mai à 15h ARCAT

Natation – Le Cercle du Marais



Tous les vendredis 5,12,19, 26  
à 19h30 Piscine Saint-Merri  
24 rue Rambuteau 75004  
PARIS M° Rambuteau




# Les Ateliers couture

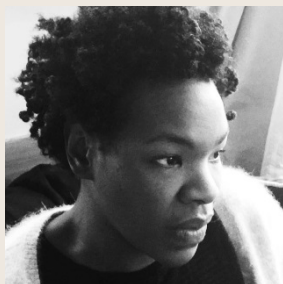


Vous les attendiez ? Les Ateliers « Couture » d'ARCAT débutent ce mois-ci !

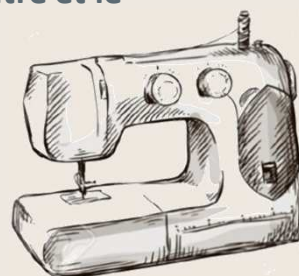
Les cours sont proposés dans le cadre du projet théâtral « *Demain je pars* », un cabaret clownesque créé avec les élèves de l'Institut Médico-Educatif- La Cerisaie. Et pour cette belle occasion, ARCAT participera à la confection des costumes !

## PROGRAMME

-  Présentation des cours et du projet théâtral  
**Vendredi 12 Mai** – de 14h à 15h30 (lieu à définir)
-  Visite du CRTH – Acte 21 Ecole de théâtre et de pratiques artistiques  
**Vendredi 19 Mai** – départ d'ARCAT à 9h30
-  1<sup>ER</sup> Cours de couture  
Initiation au métier de costumier.ère  
**Vendredi 26 Mai** – 14h à 16h à ARCAT



Les cours de couture seront animés par Annie Melza-Tiburce, costumière pour le théâtre et le cinéma.



# [CAFE DEBAT]

## Construire son parcours en France, quels enjeux sur ma santé?



Vous êtes arrivé.e en France récemment ?  
vous souhaitez vous informer sur les  
institutions/associations (administratives , de santé,  
de loisirs) ? ou partagez tout simplement votre  
expérience ?

Atelier animé par Asma et Sharone  
**Lundi 29 Mai – 15H à ARCAT**

## - Musée Nationales des Arts Asiatiques / Musée GUIMET



## - Visite libre -

Lundi 22 Mai – Départ 13h30 à ARCAT  
ou 14h30  
sur le quai du métro Iéna

### Pour obtenir plus d'infos sur les ateliers collectifs

- La Gazette ( à l'accueil et sur le site)
- Demandez à Sharone 01.44.93.29.29  
ou sur le portable 06.30.70.03.19