



# Dis fru ta

**LAS COSAS BUENAS QUE TIENE LA VIDA**



*Contra el VIH y las ETS  
Con la prevención combinada:  
puedes elegir*

**Los Test**  
**Los Preservativos**  
**La PrEP**  
**El Tpe**  
**El TasP**

*¡ Tu combinación, tu decisión !*

# Los Test

Sirven para detectar la presencia del VIH y otras Enfermedades de Transmisión Sexual en el organismo

## *¿Para qué?* **Para gozar de buena salud**

Para hacerte tratar rápida y eficazmente, en caso de resultado positivo de una ETS o del VIH

## *¿Cuándo?* **Regularmente**

- Tantas veces como sea necesario
- Apenas tengas una duda o solamente para saber.
- Ya que ciertas ETS no presentan ningún síntomas

**Hazte una prueba cada tres meses si tienes varias parejas sexuales**

## *¿Cómo?* **Tienes varias opciones**

Para el VIH

- Test clásico por toma de sangre (Elisa)
- Test rápido (llamado TROD) : resultado en los 30 mn
- Auto-test disponibles en farmacia, ciertos CEGIDD y asociaciones los distribuyen gratuitamente

## *¿Dónde?* **En un CeGIDD\***

Es un centro de salud que ofrece consultas médicas y tratamientos

Puede ser acompañado(a) por un mediador(a) de salud de Arcat o de otra asociación

**Gratuita, con o sin cita**

\* Centros gratuitos de información, de test y de diagnóstico

# Los Preservativos

*Para qué?* **Para protegerte del VIH et de las ETS**

## *Hay dos tipos*

Preservativos « masculinos/externos »

Preservativos « femeninos / internos »

## *¿Cómo utilizarlos?*

Para que sea eficaz,

**utilice con un gel lubricante**

(a base de agua o silicona)

**Los preservativos también son un medio de contracepción muy eficaz**

## *¿Dónde ?*

En farmacias, parafarmacias, supermercados...

Gratuitamente en las asociaciones de lucha contra el VIH/Sida y los CeGIDD

# Tratamiento preventivo

## La PrEP\*

**¿Qué es ? Un tratamiento preventivo para protegerte contra el VIH**

Es 1 comprimido por día, todos los días

**¿Para quién? Para las persona seronegativas**

- Si tienes varias parejas sexuales
- Si es difícil de utilizar sistemáticamente el preservativo

La PrEP no protege de las ETS

Es importante hacer una prueba cada 3 meses (VIH, hepatitis et ETS) y un control regular con tu médico

**Utiliza los preservativos + PrEP**

**¿Dónde ?**

**• Para la primera prescripción**

En el servicio especializado de un hospital o en un CeGIDD

**• Para renovación**

Con tu médico de cabecera

\* PrEP = Profilaxis Pre-exposición



# Tratamiento de urgencia El TPE\*

*El TPE no te protege de las ETS  
Utiliza preservativos a lo largo  
del tratamiento*

*¿Para quién?* **Para las personas seronegativas que hayan  
tenido un riesgo importante**

*Un riesgo importante es  
una relación sexual sin preservativo*

*¿Cuándo?* **Lo mas rápido posible**

Idealmente en las 4hs que siguen la toma de riesgo y hasta  
máximo 48hs

*¿Qué es?* **Un tratamiento contra el VIH**

Son 1 o dos comprimidos por día durante 4 semanas  
Beneficiarás del seguimiento de un médico

*¿Dónde?* **En urgencias de un hospital o en un CeGIDD**



## *Si tu pareja vive con el VIH El TasP\**

Hoy día, los tratamientos anti VIH permiten controlar el virus dejando la carga viral indetectable.

Lo llamamos el TasP (Treatment as Prevention = tratamiento como prevención).

Si tu pareja vive con el VIH y tiene una carga viral indetectable, el riesgo de que le contagie el VIH es nulo.

Si no está bajo tratamiento o su carga viral no es indetectable, entonces usted puede utilizar los preservativos o la PrEP o ambas a la vez.

**Si su carga viral no es indetectable, en caso de ruptura del preservativo u olvido de la PrEP, puedes pedir un tratamiento de urgencia ( el TPE) en el hospital o en el CeGIDD**

I = I

INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE

### **Si su carga viral no es indetectable**

Puedes utilizar :

- preservativos
- o la PrEP
- o los 2

\* TasP (treatment as prevention) = el tratamiento como prevención



## **Para conocer las direcciones de los CEGIDD fuera de Paris**

Sida info service  
Tél. : 0 800 840 800  
[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)  
(24h/24, confidentiel, anonyme et gratuit)

### ***CeGIDD de Paris***

#### **CeGIDD Croix-Rouge Française**

43, rue de Valois 75001 Paris  
Tel: 01 42 97 48 29  
M° Bourse, ligne 3

#### **CeGIDD Centre Médico-Social Le Figuier**

2, rue du Figuier - 75004 Paris  
Tél. : 01 49 96 62 70  
M° Saint Paul, ligne 1 ou  
Pont-Marie, ligne 7

#### **CeGIDD de l'hôpital Fernand Widal**

200, rue du Faubourg Saint Denis 75010 Paris  
Tél. : 01 40 05 43 45  
M° La Chapelle, ligne 2

#### **CeGIDD de l'hôpital Saint-Antoine**

184 rue du Faubourg Saint Antoine 75012 Paris  
Tél. : 01 49 28 05 24 35  
M° Faidherbe Chaligny, ligne 8

#### **Checkpoint-Paris**

36 rue Geoffroy L'Asnier 75004 Paris  
Tél. : 01 44 78 00 00  
M° Saint Paul, ligne 1

#### **CeGIDD de l'Hôtel-Dieu**

1 place du Parvis Notre-Dame 75004 Paris  
Tél. : 01 42 34 88 54  
M° Cité, ligne 4

#### **CeGIDD de l'hôpital Pitié Salpêtrière**

47-83 boulevard de l'hôpital 75013 Paris  
Accès Bâtiment CARHEMIIC  
Tél. : Tél. : 01 42 17 70 12  
M° Saint Marcel, ligne 5



**CeGIDD Centre Médico-Social Ridder**

3, rue de Ridder 75014 Paris

Tél. : 01 58 14 30 30

M°: Plaisance, ligne 13

**CeGIDD de l'Institut Alfred Fournier**

25, boulevard Saint-Jacques 75014 Paris

Tél. : 01 40 78 26 71

M° Saint-Jacques, ligne 6

**CeGIDD Centre Médico-Social Boursault**

54 bis, rue Boursault 75017 Paris

Tél. : 01 53 06 35 60

M° Rome, ligne 2

**CeGIDD de l'hôpital Bichat**

46 rue Henri Huchard 75018 Paris

Tél. : 01 40 25 84 34

M° Porte de Saint-Ouen, ligne 13

**« Le 190 »**

62 rue des Tournelles 75003 Paris

Tél. : 01 55 25 32 72

M° Chemin Vert, ligne 8

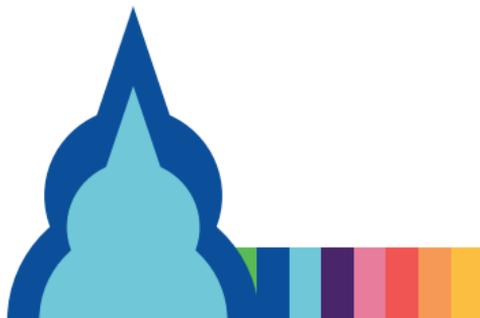
**CeGIDD Centre Médico-Social Belleville**

218, rue de Belleville - 75020 Paris

Tél. : 01 40 33 52 00

M° Télégraphe ou

Place des Fêtes, Ligne 11





## *Enero 2019*

**L M M J V S D**

	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

## *Febrero 2019*

**L M M J V S D**

				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28				



A large rectangular area enclosed by a dotted border, containing seven horizontal lines for writing.



### *Marzo 2019*

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### *Abril 2019*

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## *Mayo 2019*

**L M M J V S D**

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## *Junio 2019*

**L M M J V S D**

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



A large rectangular area enclosed by a dotted black border. Inside, there are seven horizontal solid black lines, providing space for writing or drawing.



## *Julio 2019*

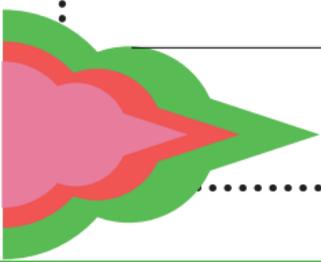
**L M M J V S D**

1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

## *Agosto 2019*

**L M M J V S D**

			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		



A large rectangular area enclosed by a dotted black border, containing seven horizontal solid black lines for writing.

## *Septiembre 2019*

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## *Octubre 2019*

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			





## *Noviembre 2019*

**L M M J V S D**

				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

## *Diciembre 2019*

**L M M J V S D**

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						



**Pasaje latino**

Tél. : 01 42 93 05 78  
17 passage St Michel 75017 Paris  
M° La Fourche, Ligne 13

**Arcat**

Tél. : 01 44 93 29 29  
94-102 rue de Buzenval 75020 Paris  
M° Buzenval, Ligne 9



[www.arcat-sante.org](http://www.arcat-sante.org)  
[www.facebook.com/Arcat.Sante/](https://www.facebook.com/Arcat.Sante/)

