



2022

RAPPORT D'ACTIVITÉ

Prévenir & réduire les risques

Informer

Communiquer

Promouvoir la santé

Accueillir

Accompagner

Innover

Mobiliser

Lutter contre les discriminations

Renforcer la capacité d'agir



SOMMAIRE

INTRODUCTION	3
Arcat, 38 ans d'engagement dans la lutte contre le sida et les discriminations	
1 • PÔLE MÉDIATION EN SANTÉ	5
<i>Prévenir et promouvoir la santé des personnes issues des communautés africaines subsahariennes et asiatiques</i>	
▶ ASIA, la médiation sanitaire auprès des publics chinois	6
▶ MAKASI, la recherche interventionnelle auprès des publics afro-caribéens	17
▶ [RE]PAIRS, aller vers par les pairs	25
2 • PÔLE ACCOMPAGNEMENT	39
<i>Accueillir sans condition et accompagner les parcours individuels</i>	
▶ LE POINT SOLIDARITÉ, accueillir sans condition et individualiser l'accompagnement pluridisciplinaire	45
▶ LE CONSEIL MÉDICAL, L'ETP ET LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE, accompagner les parcours de santé	65
▶ LE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE (SAVS), renforcer l'autonomie et soutenir les projets de vie des PVVIH	71
▶ LE PASAJE LATINO, la prévention, la promotion de la santé et l'accès au soin des publics hispanophones trans et/ou travailleur-se-s du sexe	74
3 • PÔLE INSERTION PROFESSIONNELLE	85
<i>Soutenir l'insertion des personnes vivant avec une PCE ou ayant des conduites addictives</i>	
▶ RETOUR SUR 4 PARCOURS D'INSERTION pour s'adapter aux parcours de vie	86
▶ LES 3 PARCOURS PRACTICE, des parcours spécifiques adaptés aux besoins de personnes cumulant des facteurs de vulnérabilité	87
▶ LES PAS (PRESTATIONS D'APPUI SPÉCIFIQUE), le parcours socle	92
4 • ARCAT FORMATION	102
<i>Développer les compétences en santé sexuelle et communautaire</i>	
▶ LE CENTRE DE FORMATION, développer les compétences en santé sexuelle et communautaire	103
5 • PÔLE MÉDIA, COMMUNICATION & PLAIDOYER	105
<i>Informar, former, représenter</i>	
▶ JOURNALDUSIDA.ORG, LE BIP, informer les personnes concernées, les professionnels de santé et médico-sociaux et les chercheurs et étudiants en sciences sociales	106
▶ LE PLAIDOYER ET L'EXPERTISE SCIENTIFIQUE, défendre les droits et intérêts des PVVIH et populations clés	110
6 • PÔLE ÉVÉNEMENTIEL	113
<i>Mobiliser et soutenir les programmes d'aides aux PVVIH et populations clés</i>	
▶ LES CRÉATEURS ONT DU CŒUR, la braderie solidaire et engagée	114
▶ 1 ^{ER} DÉCEMBRE – OPÉRATION SET DE TABLE, sensibiliser le grand public sur les enjeux actuels de la lutte contre le VIH	117

ARCAT, 38 ANS D'ENGAGEMENT DANS LA LUTTE CONTRE LE SIDA ET LES DISCRIMINATIONS

Arcat, créée en 1985, est une des associations pionnières de la lutte contre le VIH/sida en France et plus largement dans la promotion des droits des personnes vivant avec une pathologie chronique, dans la défense des droits sociaux sanitaires des migrants et dans le combat contre les inégalités sociales et territoriales de santé et les discriminations qui en sont le terreau.

Fin 2018, Arcat, le Checkpoint et Altair ont été réunies au sein du **Pôle Santé communautaire et lutte contre les discriminations du secteur Solidarités du Groupe SOS**, avec pour ambition commune de lutter contre les inégalités sociales de santé en développant une offre de prévention, de promotion de la santé et d'accompagnement global dédiée aux personnes vivant avec le VIH ou une hépatite virale, et aux populations exposées au risque de contamination appartenant à des communautés minorisées et discriminées.

Au quotidien, l'équipe d'Arcat démontre sa capacité d'innovation, de créativité et d'adaptation aux enjeux sans cesse évolutifs de ces combats, comme aux besoins des populations concernées

Un modèle d'accompagnement global des personnes en situation de précarité ou d'exclusion, vivant avec une pathologie chronique évolutive ou particulièrement exposées au risque d'acquisition, dans un objectif de renforcement de leur autonomie et de leur pouvoir d'agir

Arcat propose un accompagnement pluridisciplinaire à des personnes migrantes, majoritairement originaires d'Afrique subsaharienne, vivant avec des pathologies chroniques évolutives (principalement, mais non exclusivement, le VIH et les hépatites virales), dans tous les domaines de l'accès aux droits et aux soins. Prévention et éducation à la santé, insertion pro-

fessionnelle, hébergement, démarches administratives et juridiques... Nos équipes soutiennent chaque année plus de 600 personnes dans leur projet de soin et de vie, dans une démarche fondée sur le renforcement de leur autonomie et de leur pouvoir de décider et d'agir pour elles-mêmes.

Plus précisément, le modèle d'accompagnement global développé par Arcat, depuis la création du Point Solidarité en 1991, repose sur une offre pluridisciplinaire suffisamment plastique et inconditionnelle pour s'adapter à chaque étape de la vie et du parcours de santé des personnes qui y ont recours. Ainsi, c'est bien l'association qui est en capacité de s'adapter aux besoins des individus, et non l'inverse, en considérant toujours et a priori que ce sont les premiers et premières concernées qui savent de quoi elles ont besoin et que notre intervention est un soutien à leur propres projets et objectifs.

CINQ NIVEAUX D'INTERVENTION PEUVENT ÊTRE DISTINGUÉS

1. Des actions de prévention et d'empowerment en santé fondées sur le recours à la médiation en santé pair dans une approche interculturelle. Arcat est ainsi connue en Île-de-France pour son programme Asia mobilisant les compétences d'une médiatrice de santé sino-

Le modèle d'accompagnement global développé par Arcat, depuis la création du Point Solidarité en 1991, repose sur une offre pluridisciplinaire suffisamment plastique et inconditionnelle pour s'adapter à chaque étape de la vie et du parcours de santé des personnes qui y ont recours

phone pour accompagner les parcours de santé des publics sinophones dans les services de prévention, de soin et de dépistage du territoire. Elle assure également des permanences téléphoniques, numériques et physiques d'orientation). La recherche interventionnelle Makasi est venue enrichir les pratiques de la médiation en santé pair, en visant à réduire les vulnérabilités qui augmentent les risques d'exposition au VIH des personnes originaires d'Afrique subsaharienne, ainsi qu'à renforcer leurs compétences en santé pour se maintenir en bonne santé. Le programme [Re]pairs, né de la pair émulation mobilisée dans le cadre de Makasi, propose depuis 2019 de la médiation en santé pair au public subsaharien non installé, en situation de précarité pour soutenir et renforcer les capacités individuelles et collectives des personnes à prendre soin de leur santé dans des contextes de vie dégradés.

2. Des services d'accès aux droits et au soin destinés aux PVVIH et/ou au travailleur-se-s du sexe cumulant des facteurs de vulnérabilité pour lever les freins immédiats à l'entrée en soin, redonner aux personnes confiance et capacité de choix. Dix places d'hébergement d'urgence, un vestiaire solidaire, une domiciliation administrative, des aides alimentaires de premier recours, du conseil médical complète une offre d'accompagnement pluriprofessionnel pour soutenir l'entrée dans le système de soin, l'ouverture des droits élémentaires (protection maladie, titre de séjour), et répondre aux situations d'urgence dans le but d'initier des parcours d'installation en France.

3. Une offre de services favorisant la stabilisation et l'autonomie, en fonction des besoins et des situations administratives : le Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) pour les adultes reconnus handicapés, orientés par la MDPH et éligibles à l'Aide sociale, accompagnement dans les démarches sociales en lien avec la santé, le logement et les ressources, aide juridique de pointe sur tous les droits attachés à la santé et au séjour, prestations de soutien à l'insertion professionnelle pour toute personne vivant avec une pathologie chronique évolutive éloignée de l'emploi... Toutes les prestations d'accompagnement dans les démarches sont pensées, en partenariat avec les personnes.

4. Des actions de plaidoyer et de communications, des médias et des événements pour faire de la lutte contre le VIH/sida un combat actuel, adapté aux nouveaux enjeux.

5. Enfin, Arcat a développé, via son centre de formation, une offre d'accompagnement des professionnel-le-s du secteur médico-social afin de renforcer leurs compétences en santé sexuelle et de soutenir les établissements médico-sociaux dans la mise en œuvre d'outils et de *process* visant à l'exercice et au respect de la vie intime, affective et sexuelle de leurs résident-e-s. Arcat Formation a également pour missions de **diffuser aux professionnel-le-s des secteurs sanitaires et médico-sociaux de bonnes pratiques issues de la santé communautaire**

L'action d'Arcat est menée avec le souci constant de réduire les inégalités de santé et d'infléchir les facteurs sociaux ou politiques structurellement défavorables à la santé et à l'autonomie des personnes précaires particulièrement exposées aux risques sexuels, en particulier des personnes migrantes. Arcat est reconnue pour sa capacité à générer des projets innovants et pertinents tout en mobilisant et animant une coalition de partenaires de différents horizons.

ARCAT EST UNE ASSOCIATION DU GROUPE SOS

Le Groupe SOS est un groupe associatif, acteur majeur de l'économie sociale et solidaire, leader européen de l'entrepreneuriat social.

Il regroupe **650 établissements et services, associations et entreprises sociales**, qui entreprennent **au profit des personnes en situation de vulnérabilité, des générations futures et des territoires.**

Depuis sa création en **1984, lors des années sida**, le Groupe SOS : **combat** toutes les exclusions ; **agit** pour l'accès de toutes et tous à l'essentiel ; et innove face aux enjeux sociaux, sociétaux et environnementaux.

Non-lucratif, sans actionnaire, les actions du Groupe SOS et de ses 22 000 personnes employées ont un impact en France et dans plus de 40 pays dans le monde, auprès de 2 millions de bénéficiaires.



4

ARCAT FORMATION

*Développer les compétences en santé sexuelle
et communautaire*

LE CENTRE DE FORMATION

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES EN SANTÉ SEXUELLE ET COMMUNAUTAIRE

En 2022, le recours à un logiciel de gestion puis le recrutement d'un chargé de formation permet de mettre en place une nouvelle organisation et des process administratifs plus fluides au sein du pôle formation.

Le volume d'actions comme le nombre de stagiaires reste stable - 46 actions (57 en 2021) et 447 personnes formées (463 en 2021).

LA SANTÉ AU CŒUR DE NOTRE OFFRE DE FORMATION

Les formations en santé constituent la part essentielle de l'activité avec des projets en santé sexuelle reconduits d'une année sur l'autre, notamment :

- ▶ **TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) VIH, VHB, VHC** : 9 formations dispensées, soit 66 membres de diverses associations de santé communautaire aptes à mettre en œuvre le dépistage rapide au sein de leur structure.
- ▶ **VIAS (Vie Intime Amoureuse et Sexuelle) des personnes accueillies en ESMS** :
 - 5 formations réalisées auprès des équipes de Groupe SOS Solidarités recevant un public adulte en situation de handicap dont 1 spécifiquement adressée aux directions de ces établissements.
 - 5 ateliers visant à promouvoir la « démarche VIAS » ont été proposés dans le cadre des journées des équipes du Groupe SOS, événements réunissant les professionnel·le·s des différents secteurs en région Île-de-France, Grand Est, Grand Ouest, Grand Nord, Grand Sud et Guyane).
- ▶ **Nouveauté! Personnes LGBTI+ demandeuses d'asile et enjeux spécifiques de santé**
 Dans le cadre de la réponse à un AMI (Appel à manifestation d'intérêt) et en partenariat avec le Checkpoint Paris, 5 formations ont été dispensées vers les professionnel·le·s cadres et non cadres de CADA et HUDA d'Île-de-France.

Cette formation a pour ambition de permettre aux équipes de proposer un accueil et un accompagnement respectueux de la diversité des orientations sexuelles et des identités de genre des personnes accueillies.

LA REFONTE DU CATALOGUE ET DES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES : UN ENJEU DE PROMOTION ET DE VISIBILITÉ DE NOTRE OFFRE

Véritable outil de promotion de l'offre, notre catalogue a fait peau neuve : sa mise en forme a été revue en collaboration avec la chargée de communication d'Arcat.

C'est dans cette même dynamique que la chargée de développement a travaillé à moderniser les supports de formation et à rendre nos outils pédagogiques plus accessibles, avec :

- ▶ de nouveaux masques de diaporama au design plus contemporain ;
- ▶ des padlets pour recenser les ressources bibliographiques ;



- ▶ des QR codes à scanner à l'aide de l'appareil photo d'un smartphone ou d'une tablette et qui permettent, en présentiel ou en distanciel, de lancer des activités (brainstorming, quiz, nuages de mots..) et/ou d'inviter les stagiaires, intervenant.e.s ou structures clientes à renseigner les évaluations.

UNE DÉMARCHE QUALITÉ RECONNUE ET CERTIFIÉE

La certification QUALIOPi, obtenue en 2021 au titre de la catégorie d'actions de formation et renouvelée en novembre 2022, atteste d'une démarche structurée d'amélioration continue.

LES PERSPECTIVES 2023

Une sensibilisation à grande échelle sur la RQTH (Reconnaissance de la qualité de travailleur.euse en situation de handicap) en partenariat avec l'association Souffleurs de sens et en collaboration avec le Pôle insertion professionnelle d'Arcat ;

Un cursus de formation de référent.e.s VIAS vers les équipes du Centre de ressources en Guyane ;

Une formation en santé communautaire en partenariat avec le CAARUD EGO de l'association AURORE.