

Ce temps de réflexion conjoint vous permettra de :

- Reprendre confiance en vos capacités, valoriser vos compétences et préparer votre insertion vers l'emploi,
- Identifier des métiers accessibles tenant compte de votre situation globale,
- Mettre en œuvre les actions que nous auront identifiées

Nous vous proposons d'intégrer un programme d'accompagnement personnalisé basé sur le **développement du pouvoir d'agir, la reprise de confiance en soi**, et le partage d'expériences en vue d'une reprise d'activité professionnelle.

VOUS ALLEZ, AU COURS DE CETTE PRESTATION :

FAIRE UN BILAN

de votre situation globale et déterminer les démarches prioritaires pour accéder à un emploi. ou une formation.

PARTICIPER À DES ATELIERS COLLECTIFS

- réflexion sur la relation entre santé et travail,
- découverte des secteurs d'activité
- élaboration d'un projet professionnel,
- Découverte des dispositifs d'accès à l'emploi et à la formation,
- Bureautique et techniques de recherche d'emploi,

- Bénéficier d'ateliers autour du bien-être et de la confiance en soi,
- S'entraîner à la prise de parole en public,

- Si besoin, remise à niveau en français et mathématiques

- Mener des enquêtes professionnelles, rechercher et réaliser un stage en entreprise afin de découvrir un métier et valider votre projet.

PARTICIPER À DES ENTRETIENS INDIVIDUELS

avec un.e chargé.e d'insertion professionnelle.

Modalités d'inscription

Suite à l'envoi d'une fiche de liaison par un référent, les personnes sont reçues en entretien individuel par un.e chargé.e d'insertion professionnelle afin de valider ensemble l'inscription.

Organisation

Les ateliers ont lieu 3 à 4 demi-journées par semaine.

Conditions et pièces à fournir

- Pièce d'identité
- Inscription à Pôle emploi
- Autonomie en lecture et écriture
- Savoir s'exprimer un minimum en français